

Примерное меню питания учащихся летних пришкольных лагерей г. Набережные Челны с 01.06.2023г. по 02.06.2023 г.

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 2 дней		115,40	118,40	502,40	3525,00	1,80	1,05	90,00	15,00	1650,00	1650,00	375,00	18,00
В среднем в день:		57,70	59,20	251,20	1 762,50	0,90	0,525	45,00	7,50	825,00	825,00	187,50	9,00

Примечание:

- 1) С 1 марта заменяется на салат из овощей урожая прошлого года, в которых овощи проходят термическую обработку или используются овощи нового урожая.
- 2) Допускается изменение массы порции блюд в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 приложение 9, таблица 1
- 3) Разрешается проводить замену блюд,согласно ассортимента продукции, реализуемой в пищеблоках образовательных организаций (согласно п.8.1.5.СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
- 4) При включении в меню яйца вареного норма выхода должна составлять не менее 1шт яйца-40гр.

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Зав. Производством:

Экономист по ценам



Л.В. Леонтьева

Зам. начальника производственного отдела



А.В.Каримова

Мед. Работник: