ООО "Школьное питание"

Я/у∕ В.П. Гусева

Примерное меню питания учащихся летних пришкольных лагерей г. Набережные Челны с 01.06.2023г. по 02.06.2023 г.

Стоимость питания 173руб./день;

		Macca	асса Пищевые Энерг					Витамі	ины, мг		Минеральные вещества, мг				
	Прием пищи, Наименование блюда	11101000	· ·			•		Diriaivii	ALLOI, IVII		імілеральные вещества, мі				
	Приом пищи, паниспование отпода		порции, вещества, г.			ценност									
№ НД		r	Белк Жиры Углев		Vгпар	ь ккап	B1	Α	С	Е	Ca	Р	P Mg	Fe	
				имры			וט	_ ^		_	Ca	'	ivig	16	
			И		ОДЫ										
Чт, 01 июня 23			61,09	66,56	236,26	1 788,37	0,98	72,52	49,69	4,67	746,27	1 240,46	326,27	12,48	
Завтрак			18,66	17,54	68,01	504,56	0,32	3,94	2,14	0,97	260,31	436,41	88,4	3,64	
1/04 E	Бутерброд с маслом	30/5	2,33	3,89	14,98	104,29	0,05	0,02	0,00	0,00	9	26,4	10,52	0,49	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	5,52	5,04	0,00	67,44	0,03	0,27	0,00	0,29	26,4	92,16	5,76	1,2	
311/2004 H	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,01	6,78	37,54	243,26	0,21	2,24	1,31	0,62	141,84	244,57	63,16	1,5	
ТТК-343н Н	Кофейный напиток полусладкий	200	2,8	1,83	15,49	89.57	0.03	1,41	0.83	0.06	83,07	73,28	8,96	0,45	
Обед			27,93	36,46	97,57	830,12	0,39	26,2	45,76	2,13	202,27	501,14	168,95	6,93	
ттк№487н (Салат из св.помидоров	60	0,29	3,6	2,35	42,96	0,00	0,02	7,95	0,29	7,21	14,43	6,5	0,19	
	Борщ с кап. и карт.с мясными фрикадельками Останк.co сметаной	250/25/5	8,1	9,13	13,74	169,54	0,1	26	30,59	0,6	61,98	166	46,06	2,12	
ттк№-200н 3	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	75/15	10,07	18,23	6,63	230,91	0,08	0,05	7,07	0,3	107,38	174,74	28,1	1,27	
	Каша гречневая вязкая	150	4,65	4,75	24,86	160,8	0,16	0,1	0,00	0,29	9,65	110,42	72,99	2,46	
ТТК-268н Н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0.00	0,00	0.00	0.00	0,00	0.00	0.00	0,00	
Полдник		,	14,5	12,56	70,68	453,69	0.27	42,38	1.79	1,57	283.69	302,91	68.92	1,91	
698/04 Г	Простокваша	200	6,12	5,28	8,65	106,56	0,06	42,2	1,69	0,00	248,98	202,56	33,76	0,21	
	Плюшка "Новомосковская"	100	8,38	7,28	62,03	347,13	0,21	0,18	0,1	1,57	34,71	100,35	35,16	1,7	
	Итого стоимость питания в день	173 руб.							-,	,-			,	,	
Пт. 02 июня 23		- 17	58,93	45,86	199,95	1 448,24	0,68	32,32	194,32	1,31	429,02	732,01	199,87	8,96	
	Завтрак		29,9	15,15	68,45	529,78	0,22	4,24	66,34	0,55	252,82	334,17	61,25	3,85	
J	Десерт фруктовый Апельсин	100	0,9	0.00	8,4	37,2	0,04	0,00	60	0,22	34	23	13	0,3	
	Пудинг из творога с яблоками со сгущ. мол.	150/30	26,52	14,83	40,08	399,89	0,13	4,19	6,24	0,33	206,07	278,02	33,35	2,25	
	Чай полусладкий	200	0,2	0.05	5,06	21,5	0.00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10.5	0,48	
Обед			27,63	30,71	107,1	815,26	0,44	28,08	113,98	0,76	142,2	361,84	126,62	4,51	
TTK № - 41н (Салат из свежей капусты с зеленью	60	0,73	3,12	5,44	52,7	0,00	0,05	41,52	0,16	42,9	24,04	13,68	0,44	
	Рассольник Ленинградский с цыплятами смет.	250/25/5	8,22	7,22	15,01	157,92	0,17	27,44	27,58	0,36	36,88	162,53	49,71	1,81	
	Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	2/40/10	10,85	15,09	15,88	242,72	0,00	0,05	1,73	0,00	2,4	3	0.05	0,02	
	Пюре картофельное	150	3,52	4,61	16,21	120,43	0,22	0,54	43,15	0,24	52,22	147,37	52,68	1,76	
	Напиток "Лимонный"	200	0,00	0,00	23,95	95,81	0,00	0,00	0.00	0,00	0,00	0.00	0,00	0,00	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0.00	0,00	0,00	
Полдник			1,4	0,00	24,4	103,2	0,02	0,00	14	0,00	34	36	12	0,6	
Сок 0,2 с печеньем "Топленое Молоко"20 г		200/20	1,4	0,00	24,4	103,2	0,02	0,00	14	0,00	34	36	12	0,6	
	Итого стоимость питания в день			-1	,	,	- / - '	-,		- ,				- / -	

	Масса порции,	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценност	ост			Минеральные вещества, мг				
		Белк и	Жиры	Углев оды	ь ккап	B1	А	С	E	Ca	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 2 дней		115,40	118,40	502,40	3525,00	1,80	1,05	90,00	15,00	1650,00	1650,00	375,00	18,00
В среднем в день:		57,70	59,20	251,20	1 762,50	0,90	0,525	45,00	7,50	825,00	825,00	187,50	9,00

Примечание:

- 1) С 1 марта заменяется на салат из овощей урожая прошлого года, в которых овощи проходят термическую обработку или используются овощи нового урожая.
- 2) Допускается изменение массы порции блюд в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 приложение 9, таблица 1
- 3) Разрешается проводить замену блюд,согласно ассортимента продукции, реализуемой в пищеблоках образовательных организаций (согласно п.8.1.5.СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
- 4) При включении в меню яйца вареного норма выхода должна составлять не менее 1шт яйца-40гр.

 Зам. директора по производству и качеству
 Лам. Научая по производству и качеству
 Партынова
 Зав. Производством:

 Экономист по ценам
 Л.В. Леонтьева
 Мед. Работник:

 Зам. начальника производственного отдела
 Мед. Работник: